Накопительная ведомость за 10 дней

	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак	Каша жидкая гречневая	Омлет с кабачковой икрой	Каша молочная «Дружба»	Каша вязкая геркулесовая	Суп молочный вермишелевый	Каша вязкая пшенная	Каша геркулесовая молочная	Каша ячневая молочная	Каша манная молочная	Каша рисовая молочная
	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
10:00	Йогурт			Снежок		Йогурт	Сок		Снежок	
Обед	Закуска из моркови с морской капустой и чесноком				Огурец солёный	Свекла тушеная с чесноком	Огурец солёный	Закуска из квашенной капусты с луком	Помидор солёный	
	Суп вермишелевый с мясом	Борщ со сметаной	Бабушки суп	Суп с мясными фрикадельками	Щи со сметаной	Суп с клёцками	Свекольник со сметаной	Суп гороховый с гренками	Борщ с фасолью и сметаной	Рассольник со сметаной
	Картофельное пюре	Азу по - татарски	Каша рассыпчатая гречневая	Голубцы ленивые со сметаной	Жаркое по-домашнему	Тефтеля из мяса с рисом в сметанном подливе	Плов с мясом	Картофельное пюре	Макароны отварные	Каша рассыпчатая гречневая
	Котлета мясная в подливе		Гуляш из отварного мяса					Печень по строгановски	Бефстроганов из отварного мяса	Котлета мясная в подливе
	Компот из с/х фр.	Компот из с/х фр.	Компот из с/х фр.	Компот из с/х фр.	Компот из с/х фр.	Компот из с/х фр.	Компот из с/х. фр.	Компот из с/х. фр	Компот из с/х. фр	Компот из с/х фр.
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
15:30			Сок	Банан	Яблоко			Апельсин		Груша
Ужин	Сырники. запечённые со сгущ. молоком	Рыба припущенная с соусом	Запеканка из творога с повидлом	Макароны отварные с сыром	Винегрет овощной	Вареники ленивые со сгущенным молоком	Суп сайровый	Омлет с кукурузой	Картофельное пюре	Капуста. тушёная с тушенкой
		Рис отварной		Печенье	Яйцо варёное	Печенье	Булочка с варёной сгущёнкой	Конфета шоколадная	Сельдь солёная с луком	Печенье
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный